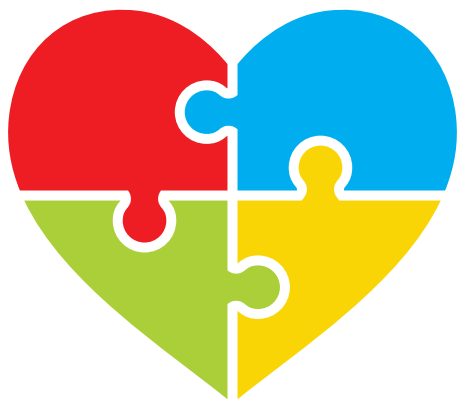


LBRIS

We know
books

ANCA-ELENA OLARU



CRÂMPEIE DIN
VIATA PĂRINȚILOR
COPILOR CU
TSA



EDITURA
CREATOR
BRAȘOV, 2026

CUPRINS

ANCA ELENA OLARIU	7
SANDA MARILENA PAJOR	11
ADINA-CIPRIANA ȘERBAN	13
ALESSIA NICOLETTA LAKATOS.....	15
GEORGIANA STAIKU	17
ALEXANDRU PAJOR	19
IZABELLA RETHER.....	21
INTERVIU I.R.	23
INTERVIU S.G.	57
INTERVIU N.A.	71
INTERVIU C.L.	103
INTERVIU B.L.	133
INTERVIU D.B.	187
INTERVIU D.F.	222
INTERVIU F.E.	242
INTERVIU M.C.	263
INTERVIU G.A.	270
INTERVIU V.I.	304
INTERVIU N.L.	332
INTERVIU L.S.	339

INTERVIU	L.C.	346
INTERVIU	B.S.	354
INTERVIU	T.A.	369
INTERVIU	V.S.	378
INTERVIU	C.L.	384
INTERVIU	G.Ş.	393
INTERVIU	S.N.	416

MULȚUMIRI

Din adâncul sufletului, le mulțumesc părinților care au ales să își deschidă inimile și să împărtășească povești atât de personale și puternice. Curajul, sinceritatea și vulnerabilitatea voastră au dat viață acestei cărți. Fiecare cuvânt rostit a avut un sens profund pentru mine și sper, din toată inima, să aducă alinare, înțelegere și speranță întregii comunități.

Vă mulțumesc pentru încrederea pe care mi-ați oferit-o, pentru deschiderea și sprijinul vostru, pentru faptul că ați ales să fiți parte din acest drum.

Mulțumirea mea se îndreaptă, cu recunoștință, și către colegile mele, care mi-au fost aproape nu doar profesional, ci și uman. Prin susținerea, răbdarea și încurajările voastre, acest vis a prins contur și a devenit realitate.

Această carte este despre oameni, despre inimă și despre speranță. Vă mulțumesc tuturor că ați făcut-o posibilă.

...

**ANCA-ELENA OLARU**

*Psiholog clinician autonom,
Președinta Asociației Educatoarelor din România,
Președinta Asociației „Căsuța Piticilor Ancăi”*

Călătoria mea a început într-o dimineață obișnuită, într-o grădiniță, alături de o fetiță care avea să-mi schimbe viața. Nu știam atunci prea multe despre autism, dar am știut un lucru sigur: acel copil avea nevoie de cineva care să îl privească dincolo de tot ceea ce nu putea face. Am ales să o primesc în grupă și, pas cu pas, să învăț să citesc lumea prin ochii ei. A

fost începutul unei transformări care avea să-mi redefiniască nu doar profesia, ci și felul în care privesc oamenii și iubirea.

Am simțit o chemare care m-a făcut să las în urmă rolul de educatoare și să pășesc pe drumul psihologiei. Am urmat Facultatea de Psihologie, apoi un master în psihologie clinică și formări specializate în TSA, terapie ABA, logopedie, stimulare senzorială și multe alte intervenții care aveau să mă ajute să fiu acolo, aproape de copiii și părinții care aveau nevoie de sprijin. Însă, dincolo de toate studiile și diplomele, adevărata mea formare s-a petrecut în fiecare zi, în cabinet, în fața copiilor și a părinților care mi-au încredințat poveștile lor.

Această carte nu este o simplă colecție de întâmplări. Este un album de suflete, o mărturie despre iubire, răbdare și reziliență. Este despre părinți care trăiesc între teamă și speranță, dar care nu renunță niciodată. Despre mame și tați care învață să-și rescrie viața odată cu diagnosticul copilului lor, care găsesc puterea de a merge mai departe chiar și atunci când lumea pare să se prăbușească în jurul lor.

De la acești părinți am învățat lecții esențiale, lecții despre răbdare, acceptare și curaj. Am învățat că progresul înseamnă momente mici, dar imense în semnificație: când copilul rostește pentru prima dată un cuvânt, când îndrăznește să privească în ochi, să întindă o mână, să zâmbească. Am învățat că fiecare pas, oricât de mic, este o victorie uriașă și că bucuria autentică se ascunde în lucrurile simple, în gesturile firești pe care alții le consideră banale.

Copiii cu TSA m-au învățat ce înseamnă cu adevărat empatia și recunoștința. Prin ei am învățat să privesc mai adânc în oameni, să ascult dincolo de cuvinte și să înțeleg tăcerile. Datorită lor, am devenit mai prezentă și mai conștientă de unicitatea fiecărui suflet.

Această carte este, în același timp, o parte din mine. Din ceea ce am învățat, am simțit și am trăit alături de familiile care mi-au oferit încrederea lor. Fiecare poveste este un crâmpei dintr-o lume în care suferința și speranța coexistă, o lume în care iubirea nu dispare, chiar dacă uneori este acoperită de lacrimi.

Sper ca, citind aceste rânduri, să priviți altfel copilăria, diferențele, fragilitatea și curajul. Să vedeți dincolo de diagnostic, să înțelegeți că fiecare copil este o lume unică, un dar neprețuit, iar fiecare părinte este un simbol viu al iubirii necondiționate.

Anca-Elena OLARU

...

**SANDA MARILENA PAJOR**

*Psiholog autonom psihopedagogie specială, Cabinet
Individual de Psihologie Olaru Anca Elena*

Sunt cărți care te învață și sunt cărți care te ating. „Crâmpie din viața părinților copiilor cu TSA” face parte dintre acelea care ating sufletul, pentru că în spațele fiecărui cuvânt se simte o inimă care a luptat, a plâns și a iubit necondiționat.

Acest proiect s-a născut din dorința sinceră de a fi aproape de părinții copiilor cu tulburări din spectrul

autist, oameni care, deși nu au ales acest drum, îl parcurg zi de zi cu o forță care inspiră. În paginile cărții se regăsesc povești adevărate, spuse cu emoție și vulnerabilitate, în care fiecare părinte își deschide sufletul și vorbește despre momentul aflării diagnosticului, despre teamă, neputință, dar și despre curajul de a merge mai departe.

Citind aceste mărturii, ajungi să înțelegi că iubirea unui părinte nu are limite. Dincolo de cuvinte, se simte durerea transformată în speranță, oboseala care se topește într-un zâmbet al copilului și puterea extraordinară de a găsi lumină acolo unde pare că este doar întuneric.

„*Crâmpie din viața părinților copiilor cu TSA*” este o carte despre viață, despre acceptare și despre frumusețea ascunsă în imperfecțiune. Este un dar oferit de părinți către lume, o invitație la empatie, înțelegere și respect pentru lupta tăcută pe care mulți o duc în fiecare zi.

Această carte nu este doar un proiect, este o punte între suflete, o mână întinsă celor care au nevoie să audă că nu sunt singuri. Și poate că, prin fiecare poveste spusă, lumea va deveni un pic mai blândă și mai deschisă față de copiii și familiile care trăiesc altfel, dar iubesc la fel de mult.

Sanda Marilena PAJOR

...

**ADINA-CIPRIANA ȘERBAN**

*Psiholog clinician în supervizare
Cabinet Individual de Psihologie Olaru Anca-Elena*

„CRÂMPEIE DIN VIAȚA PĂRINȚILOR
COPIILOR CU TSA” – *despre puterea
unei inimi de părinte*

Uneori, viața ne așază în fața unor oameni care ne arată ce înseamnă, cu adevărat, puterea. Atunci când am început colaborarea cu părinții copiilor noștri spe-

ciali, am descoperit o lume în care iubirea și dedicarea își iau toate armele și ies la luptă curajoase în fiecare zi, în fața celor mai mari provocări. Ei mi-au arătat că „dragostea este îndelung răbdătoare, este plină de bunătate [...] este nemărginită, acoperă totul, crede totul, nădăjduiește totul, suferă totul”, că, în ciuda imprevizibilității, a pierderilor și a speranțelor spulberate, o inimă, indiferent cât de peticită ar fi, reușește să găsească resurse pentru puiul ei, să bată și să aplaude pentru el atât de tare, încât să acopere tot zgomotul unei lumi de la care nu-și dorește decât să-l iubească și să-l accepte dincolo de un diagnostic.

Am înțeles, privind în ochii lor, că viața nu împarte greutatea în mod egal, că adeseori speranța este tot ce-ți mai rămâne și că păsările phoenix chiar există sub numele de „mama” și „tata”.

Experiența de a fi alături de ei m-a făcut să privesc viața cu mai multă recunoștință și să înțeleg că, uneori, cel mai de preț cadou pe care îl poți oferi cuiva este să-l ascuți, să-l înțelegi și să fii acolo, fără să-l judeci, neforțat și negrăbit. Asemenea oameni ne învață că reziliența nu înseamnă doar a face față dificultăților, ci a continua să iubești și să sprijini, indiferent cât de greu devine drumul.

„*Crâmpoie din viața părinților copiilor cu TSA*” este o carte despre forța iubirii necondiționate, născută din emoție, recunoștință și admirație pentru oameni care nu renunță niciodată.

Adina-Cipriana ȘERBAN

...

**ALESSIA NICOLETTA LAKATOS**

*Student Universitatea „Spiru Haret” Brașov
Voluntar Cabinet Individual de Psihologie Olaru Anca Elena*

Cartea „*Crâmpie din viața părinților copiilor cu TSA*” este mai mult decât o simplă colecție de interviuri, este o mărturie vie despre curaj, iubire și puterea de a merge mai departe în fața provocărilor. Paginile ei adună povești sincere, uneori dureroase, altele pline de speranță, ale părinților care cresc copii cu tulburări din spectrul autist (TSA). Prin vocea fiecărui părinte,

cititorul pătrunde într-o lume în care răbdarea, empatia și devotamentul se împletesc zi de zi cu obstacolele, dar și cu micile victorii care dau sens fiecărui efort.

Am avut onoarea și bucuria de a asculta poveștile acestor oameni extraordinari. Fiecare discuție a fost o lecție de viață, o invitație la înțelegere și la reflecție asupra felului în care privim diversitatea și ne raportăm la ea. A fost un proces profund emoționant, în care am învățat că, dincolo de diagnostic și etichete, există întotdeauna o inimă care luptă, o familie care speră și un copil care are nevoie, înainte de toate, de iubire necondiționată.

„*Crâmpoie din viața părinților copiilor cu TSA*” nu este doar o carte pentru specialiști sau părinți, ci pentru oricine dorește să înțeleagă mai bine ce înseamnă acceptarea și umanitatea în forma lor cea mai pură. Este o lectură care lasă urme, pentru că fiecare poveste poartă o parte din adevărul unei lumi mai puțin văzute, dar extrem de importante.

Alessia Nicoletta LAKATOS

...

**GEORGIANA STAIKU**

*Student Universitatea „Spirtu Haret” Braşov
Voluntar Cabinet Individual de Psihologie Olaru Anca Elena*

Cartea scrisă de Anca nu este doar o colecție de povești, este o mărturie vie despre curaj, durere, vindecare și iubire necondiționată. Am avut onoarea de a face parte din acest proiect de suflet, printr-un interviu în care am povestit despre fetița mea, născută la doar 24 de săptămâni, și despre tot ce a însemnat pentru noi drumul plin de provocări, speranțe și reușite. Să îmi

deschid sufletul în fața Ancăi a fost o experiență profundă, eliberatoare. Am simțit că fiecare cuvânt a fost ascultat, înțeles și așezat cu grijă într-un loc sigur, între paginile acestei cărți care va rămâne mereu aproape de inima mea.

Este o carte sinceră, emoționantă, în care se regăsesc nu doar părinți de copii speciali, ci orice om care a trecut prin momente în care totul părea pierdut. Această carte te face să simți că nu ești singur. Că este în regulă să cazi, dar și că te poți ridica. Că există speranță chiar și acolo unde pare că nu mai este nimic. Sunt povești reale, spuse cu o delicatețe rară, care te ating profund și îți dau forța de a merge mai departe. Pentru mine, este genul de carte la care mă întorc ori de câte ori simt că nu mai pot. Îmi amintește de cât de departe am ajuns, dar și de puterea incredibilă care există în fiecare dintre noi, mai ales când iubim.

O recomand din tot sufletul tuturor celor care au nevoie de un strop de lumină în întuneric, de o îmbrățișare prin cuvinte și de sentimentul că, indiferent cât de greu ar fi, nu sunt singuri.

Georgiana STAICU

...

**ALEXANDRU PAJOR**

*Student Universitatea Transilvania Braşov
Voluntar Cabinet Individual de Psihologie Olaru Anca Elena*

Cartea „*Crâmpie din viaţa părinţilor copiilor cu TSA*” m-a atins adânc. Nu este doar o colecţie de poveşti, ci o fereastră spre suflete pline de curaj, iubire şi speranţă. Fiecare pagină vorbeşte despre părinţi care luptă zi de zi pentru a-şi înţelege şi sprijini copiii, despre durere şi lumină, despre puterea de a nu renunţa.

Ca voluntar implicat în acest proiect, am trăit momente care m-au marcat. Am ascultat povești din care am învățat că iubirea nu are limite și că răbdarea poate muta munți. Dincolo de diagnostice, am descoperit oameni minunați, puternici, sinceri și plini de lumină.

Pentru mine, această experiență a fost o binecuvântare. M-a făcut mai conștient de valoarea fiecărui gest de sprijin, de puterea unui cuvânt bun, a unui zâmbet sincer. Mi-a reamintit că schimbarea începe cu noi, cu cei care aleg să nu rămână indiferenți.

Alexandru PAJOR

...



IZABELLA RETHER

*Voluntar Cabinet Individual de Psihologie Olaru Anca Elena
Președinta Asociației „Zâmbetul lui Erik”*

*„CRÂMPEIE DIN VIAȚA PĂRINȚILOR
COPILOR CU TSA” – vocea unor
oameni care iubesc necondiționat.*

Cea mai grea meserie din lumea aceasta este cea de părinte, pentru că implică sentimente de iubire profunde. Iubirea crește odată cu copilul, iar orice progres al acestuia aduce bucurie infinită.

„Crâmpete din viața părinților copiilor cu TSA” este cartea care le readuce vocea părinților care au trecut prin purgatoriul dezvoltării copiilor lor, o dezvoltare care a început anevoios, care a fost de multe ori descurajantă și epuizantă. Ascultând poveștile lor de viață, vocile lor sugrumate de emoții, modificate de plânsul sincer și greu de controlat rămân pentru totdeauna în amintirea celor care îi ascultă. În rândurile acestei cărți, martori, intrăm în lumea familiilor care au copii cu TSA, aflăm povestea lor de la naștere și învățăm cum se desfășoară zilele lor. Ei se confruntă cu lucruri care nouă, celorlalți, ni se par normale, ca și cum ni s-ar cuveni. În ciuda greutăților, a provocărilor uriașe din punct de vedere social, economic și emoțional, acești părinți se ridică deasupra tuturor problemelor și uită de toate când copilul lor a făcut marele progres de a-i privi în ochi. Atunci rămâne iubirea și renaște speranța.

Izabella Rether